

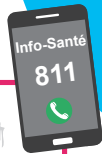
# Besoin de voir un médecin?

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest  
Québec

AVANT DE ME PRÉSENTER À L'URGENCE:



1



**J'appelle au 811**

Consultation téléphonique gratuite et confidentielle (24 h/24, 365 jours/année).



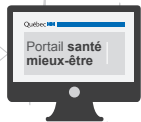
2

**Je consulte une ressource:**

**Mon médecin de famille**

Je communique d'abord avec mon médecin pour obtenir une consultation.

Pas de médecin de famille?  
Inscrivez-vous au guichet d'accès:  
[www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca)



**Portail santé mieux-être**

Renseignements et conseils sur les symptômes, traitements et ressources disponibles, etc.  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

**Clinique sans rendez-vous**

Plages horaires d'urgences disponibles (avec ou sans rendez-vous).  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)



**Mon pharmacien**

Conseils sur l'utilisation des médicaments, renouvellement de certaines prescriptions, etc.

3

**Je me présente à l'urgence**

Si mon état de santé est urgent.



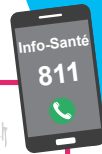
# Besoin de voir un médecin?

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest  
Québec

AVANT DE ME PRÉSENTER À L'URGENCE:



1



**J'appelle au 811**

Consultation téléphonique gratuite et confidentielle (24 h/24, 365 jours/année).



2

**Je consulte une ressource:**

**Mon médecin de famille**

Je communique d'abord avec mon médecin pour obtenir une consultation.

Pas de médecin de famille?  
Inscrivez-vous au guichet d'accès:  
[www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca)



**Portail santé mieux-être**

Renseignements et conseils sur les symptômes, traitements et ressources disponibles, etc.  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

**Clinique sans rendez-vous**

Plages horaires d'urgences disponibles (avec ou sans rendez-vous).  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)



**Mon pharmacien**

Conseils sur l'utilisation des médicaments, renouvellement de certaines prescriptions, etc.

3

**Je me présente à l'urgence**

Si mon état de santé est urgent.



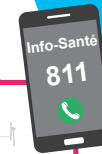
# Besoin de voir un médecin?

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest  
Québec

AVANT DE ME PRÉSENTER À L'URGENCE:



1



**J'appelle au 811**

Consultation téléphonique gratuite et confidentielle (24 h/24, 365 jours/année).



2

**Je consulte une ressource:**

**Mon médecin de famille**

Je communique d'abord avec mon médecin pour obtenir une consultation.

Pas de médecin de famille?  
Inscrivez-vous au guichet d'accès:  
[www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca)



**Portail santé mieux-être**

Renseignements et conseils sur les symptômes, traitements et ressources disponibles, etc.  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

**Clinique sans rendez-vous**

Plages horaires d'urgences disponibles (avec ou sans rendez-vous).  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)



**Mon pharmacien**

Conseils sur l'utilisation des médicaments, renouvellement de certaines prescriptions, etc.

3

**Je me présente à l'urgence**

Si mon état de santé est urgent.

