

COVID-19

Quelques rappels importants

Comme vous le savez, un nouveau virus de la famille des coronaviridae a été détecté dans la ville de Wuhan en Chine. Il s'agit de la COVID-19. Les principaux symptômes rapportés sont de la fièvre et de la difficulté respiratoire. Des cas ont été rapportés au Québec et les établissements du réseau de la santé se tiennent prêts à faire face à toute éventualité. Au CISSS de la Montérégie-Ouest, nos différents services sont en action et mettent en place différentes mesures.

L'hygiène des mains et l'étiquette respiratoire: les meilleurs moyens de prévenir et contrôler les infections!

Contre la COVID-19, l'hygiène des mains demeure un excellent moyen de se protéger. Pratiquer l'hygiène des mains selon les quatre moments soit :

1. Avant de toucher à un patient et à son environnement
2. Avant une intervention aseptique
3. Après un risque de contact avec du liquide organique
4. Après le contact avec un patient ou son environnement

La bonne façon de se laver les mains- rappel

A- Le lavage des mains avec de l'eau et du savon



B- L'hygiène des mains avec une solution hydro alcoolique

Vous pouvez utiliser un produit à base d'alcool pour désinfecter vos mains s'il n'y a pas de saleté apparente sur elles.

1. Mettez un peu de produit désinfectant dans le creux de votre main.
2. Frottez toutes les surfaces de chacune de vos mains : les doigts, entre les doigts, le pouce, la paume, le dessus de la main et les ongles.
3. Continuez de frotter jusqu'à ce que vos mains soient sèches.

Autres mesures pour limiter la propagation

En plus de l'hygiène des mains, on recommande de :

- Nettoyer et désinfecter les petits équipements après chaque utilisation avec une lingette désinfectante.
- Appliquer l'étiquette respiratoire.
- Poursuivre l'application du protocole des maladies respiratoires sévères infectieuses (MRSI) notamment lors du triage aux services de l'urgence.

Lorsque l'infection est suspectée ou confirmée chez une personne, différentes mesures reconnues efficaces sont également mises en place, notamment :

- la prévention et le contrôle en milieu de soins;
- l'isolement de la personne;
- l'isolement des contacts.

Nous vous demandons d'appliquer les **procédures régulières qui sont adaptées à vos différents secteurs.**

Pour la population en général

La prévention des infections est une responsabilité collective. Chaque mesure compte et voici quelques rappels des mesures d'hygiène reconnues qui peuvent faire la différence :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Évitez de rendre visite aux personnes dans les hôpitaux ou les centres d'hébergement dans les 14 jours suivant le retour d'un pays étranger ou si vous êtes malade.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main.

Nouvelle mesure : afin de réduire les risques de contamination, le ministère recommande actuellement l'annulation des événements et rassemblements intérieurs de plus de 250 personnes.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 



santemonteregie.qc.ca/ouest