|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Questionnaire patients vulnérables Covid-19 (70 ans +) | | |
|  |  |  |
| GMF-U Jardins-Roussillon | | |

# Comment se passe votre quarantaine?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. RAPPEL Régles de sécurité : 2. Dans le cadre de la pandémie de la COVID-19, il est demandé aux personnes de 70 ans et plus, les plus vulnérables au coronavirus, de rester à la maison et d’éviter les déplacements, sauf en cas de nécessité ou d’exception. 3. Ils sont encouragés à se présenter à leur rendez-vous médical important. |

# Avez-vous des activités pour vous distraire, appel des personnes, internet?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Rappel quelques activités : 2. Appels des membres de leur famille et connaissances 3. Emission Télévision 4. Internet 5. Tricottage, Bricolage, Jeux de société, etc. |

# Comment-va votre moral par rapport à ce qui passe présentement?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. RAPPEL : 2. Vous pouvez contacter le service Info-Social 811 (consultation téléphonique 24/7) ou le 450-699-4545 (territoire de la Montérégie) si vous vivez du stress, anxiété, des réactions émotives (pleurs fréquents, irritabilité, etc.), un sentiment de panique. |

# Vous sentez-vous en sécurité?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. RAPPEL : Consignes sanitaires pour tous : 2. Lavez-vous les mains souvent à l’eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. 3. Observez les règles d’hygiène lorsque vous toussez ou éternuez : couvrez-vous la bouche et le nez dans le pli du coude ou le haut du bras ou utiliser un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite. 4. Il est important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes surfaces fréquemment touchées avec les mains. Pour nettoyer, utilisez de l’eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique. Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante, (1 partie d’eau de Javel pour 9 parties d’eau). |

# Avez-vous de la famille et/ou un proche pour vous soutenir?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. RAPPEL Support existant: 2. Il existe des services communautaires (bottin COVID-19) ou de l’aide à domicile, vous pouvez appeler le 211 ou demander le service de soins à domicile auprès de votre CLSC. 3. - Organismes offrant de l’aide alimentaire. 4. - L’accès à un service de transport pour des motifs médicaux urgents. 5. - L’accès à des services d’écoute téléphonique de type appels amicaux. 6. - L’accès à des services d’aide à domicile (aide à la personne, courses, préparation des repas, travaux domestiques). |

# Comment faite-vous vos commissions (par téléphone, en ligne, avec l’aide d’une personne)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1. Rappel lieu de commission potentiel : | |
| 1. Épicerie 2. Pharmacie 3. Banque 4. Poste Canada 5. Taxi-transport | |

# Avez-vous des problèmes de santé qui vous préoccupent ?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Rappel Prise en charge : 2. Pour une urgence, il ne faut pas hésiter à appeler la clinique et nous pourrons leur donner un rendez-vous téléphonique et/ou un rendez-vous sur place, si nécessaire. |

# <

# médicaments, si nécessaire?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Rappel procédure renouvellement : 2. Nous pouvons faire des renouvellements par téléphone, si nécessaire. 3. Il est fortement recommandé aux personnes âgées d’éviter de se rendre à la pharmacie afin de se procurer des médicaments. 4. Pour effectuer le renouvellement de votre ordonnance, vous devez communiquer avec votre pharmacie, au moins 24 heures à l’avance, par téléphone ou site Web. 5. La plupart des pharmacies offrent un service de livraison ou un proche peut se rendre à la pharmacie. |