

Troubles du sommeil.
Sentiment de tristesse/colère.
Irritabilité, agressivité.

Sais-tu reconnaître les signes ?



DÉTRESSE ET PANDÉMIE:
Garde l'œil et l'oreille ouverts auprès des usagers!

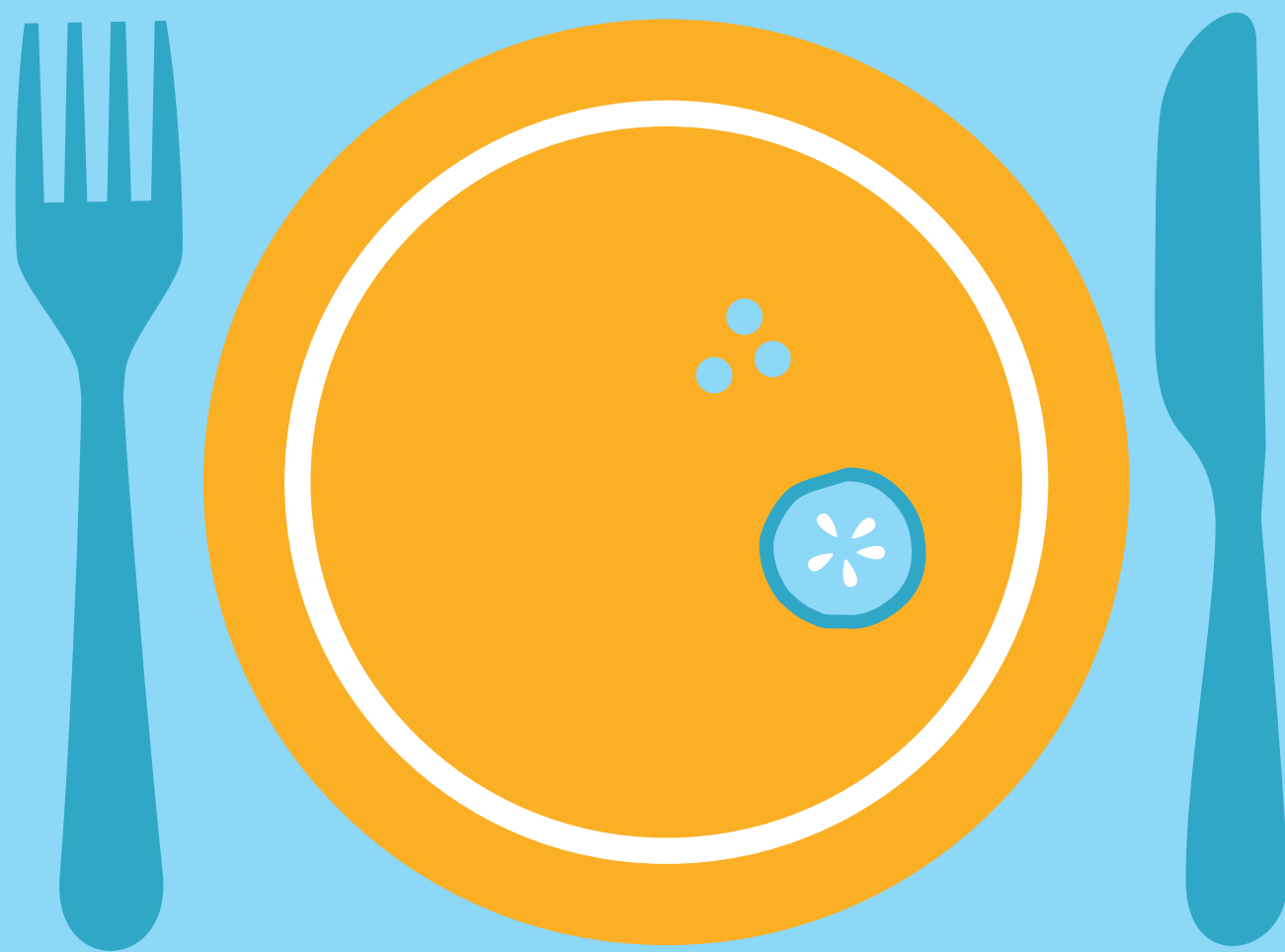
En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 

Diminution de l'appétit.
Isolement, repli sur soi-même.
Sentiment d'être dépassé.

Sais-tu reconnaître les signes ?



DÉTRESSE ET PANDÉMIE:
Garde l'œil et l'oreille ouverts avec tes collègues!

En cas de doute, ton **gestionnaire** est là pour toi!

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 

Maux de tête.

Vision négative.

Augmentation de la consommation :
alcool, drogue, médicaments et jeux de hasard.

Sais-tu reconnaître les signes ?



DÉTRESSE ET PANDÉMIE :
Garde l'œil et l'oreille ouverts avec tes proches !

En cas de doute, communique avec l'accueil psychosocial du CLSC ou au 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 