

# Vaccination contre la COVID-19

## Médecins ambassadeurs

### Prêter notre voix à la campagne

En contexte de vaccination contre la COVID-19, le rôle du médecin comme ambassadeur est incontournable.

Les travailleurs de la santé, tout comme la population en général, peuvent avoir certaines réticences à l'égard du vaccin, et ce pour plusieurs raisons.

**Notre rôle, en unissant nos forces, est celui d'informer et de rassurer le personnel autour des inquiétudes les plus courantes vis-à-vis des vaccins.**

### Messages clés sur les préoccupations

#### Pourquoi se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour **se protéger des complications et des risques** liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour **empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.**

#### Les vaccins contre la COVID-19 sont-ils sécuritaires?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

**Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées**, et certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus.

Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Au Canada, **un vaccin doit franchir les 5 étapes suivantes avant d'être jugé sécuritaire.**

1. Essais non cliniques, en laboratoire et sur des animaux;
2. 3 phases d'essais cliniques chez des humains;
3. Validation de chaque étape de fabrication par des spécialistes de Santé Canada;
4. Vérification de la qualité (Santé Canada teste des échantillons provenant de 3 lots consécutifs ou plus);
5. Visite d'établissement et délivrance de licence.

## Est-ce que l'ARN messenger peut modifier notre code génétique?

NON. L'ARN messenger est livré aux cellules grâce aux nanoparticules lipidiques. En 7 à 10 jours, l'ARN messenger permet à la machinerie cellulaire (ribosomes) de produire la protéine S, puis il est dégradé. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et ne peut pas se reproduire lui-même.

## Symptômes après la vaccination

FRÉQUENCE	RÉACTIONS CONNUES CAUSÉES PAR CE VACCIN	CE QU'IL FAUT FAIRE
<b>Dans la majorité des cas</b> (plus de 50% des gens)	- Douleur à l'endroit où l'injection a été faite	-Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.
<b>Très souvent</b> (moins de 50% des gens)	- Mal de tête, fatigue, fièvre ou frissons - Douleurs aux articulations - Douleurs musculaires - Diarrhée ou vomissements - Enflure des ganglions sous les aisselles	- Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin. - Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.
<b>Souvent</b> (moins de 10% des gens)	- Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite	
<b>Rarement</b> (moins de 1 personne sur 1000)	- Enflure du visage	

## Faits saillants

- L'efficacité des vaccins Moderna et Pfizer pour prévenir la maladie semble apparaître dans un délai de 14 jours chez les personnes plus jeunes, et dans un délai de 21 jours chez les personnes plus âgées.
- Les vaccins administrés jusqu'à présent au Québec, avec une seule dose – ont démontré une efficacité de 80 %, selon les résultats préliminaires de l'INSPQ.
- Même si vous avez reçu le vaccin, cela ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

## Statistiques

Consulter les dernières données sur la vaccination en Montérégie-Ouest :  
[espacemdmo.com/vaccination-covid-19-boite-a-outils-pour-les-medecins](https://espacemdmo.com/vaccination-covid-19-boite-a-outils-pour-les-medecins)