

# HOSPITALISATION EN TEMPS DE PANDÉMIE



## Recommandations pour éviter la contamination à la COVID-19

### Les sources de contamination

En période de transmission communautaire de la COVID-19, il existe un risque réel de se contaminer avec le virus dans la communauté (maison, travail) et à l'hôpital.

Les sources de contamination possibles du virus à l'hôpital sont :

- Le personnel de soins (infirmières, préposés aux bénéficiaires, médecins, etc.) qui peuvent transmettre la maladie, sans même avoir de symptômes;
- Les proches aidants et les visiteurs;
- Les autres patients (votre voisin de chambre et les autres patients de l'étage où vous êtes hébergé);
- Les objets non désinfectés dans votre environnement qui pourraient avoir été manipulés par une personne atteinte du virus.

Nous vous recommandons les mesures suivantes pour éviter la contamination à la COVID-19 lors de votre séjour.

### Hygiène des mains

- Lavez-vous les mains fréquemment en utilisant, l'une ou l'autre des méthodes suivantes :
  - L'eau et le savon : durée 40 à 60 secondes;
  - Les solutions alcooliques (bouteille fixée au mur en face de vous) : durée 15 à 20 secondes;
  - En utilisant les lingettes (ex. : lingettes de Purell) fournies par le personnel de soins.
- Le lavage des mains doit être fait :
  - Avant de porter un médicament ou de la nourriture à la bouche;
  - Après être allé à la salle de bain;
  - Si vous touchez des objets qui auraient pu être manipulés par votre voisin de chambre ou le personnel;
  - Si vous touchez ou retirez votre masque.
- N'hésitez pas à demander au personnel s'il s'est lavé les mains avant de vous donner des soins.

### Distanciation physique

- Si vous partagez votre chambre avec un autre patient, gardez le rideau séparateur partiellement fermé (afin de créer une barrière physique).
- Gardez vos distances (2 mètres ou 6 pieds), si possible, lors de vos contacts avec le personnel, les autres patients, les proches aidants et les visiteurs.

## Port du masque

Depuis la publication du Comité des infections nosocomiales du Québec (CINQ), en réponse à la publication de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), le port du masque de procédure est **obligatoire** dès votre entrée dans nos différentes installations. D'autres masques de procédure vous seront remis par un membre du personnel à l'entrée sur les unités de soins au cours de votre hospitalisation. Il vous sera demandé de garder votre **masque en tout temps durant votre séjour**.

Le retrait du masque de procédure sera toléré seulement lors des indications suivantes :

- Périodes d'alimentation ou d'hydratation;
- Hygiène buccodentaire;
- Sommeil;
- Traitements d'inhalothérapie;
- Prise de médicaments;
- Évaluation en orthophonie de la déglutition, examen physique de la région couverte par le masque.

### Consignes pour le port du masque de procédure

1. Procédez à l'hygiène des mains avant de porter le masque à votre visage.
2. Installez le masque sur le nez et pincez la bordure afin qu'elle s'ajuste sur le nez.
3. Assurez-vous que le masque couvre en tout temps le nez et la bouche, ne pas descendre celui-ci sous le menton.
4. Retirez le masque lorsqu'il est inconfortable, mouillé ou visiblement souillé et le remplacer.
5. Manipulez le masque avec les cordons et le mettre à la poubelle après le retrait.
6. Procédez à l'hygiène des mains après avoir retiré le masque.

Exigez que vos proches aidants et vos visiteurs portent le masque de procédure en tout temps et évitez les visites de vos proches qui ne respectent pas les mesures de distanciation physique recommandées pour l'ensemble de la population par la santé publique.

**Merci pour votre collaboration!**

---

#### Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

#### Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

#### Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par:

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

#### Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.